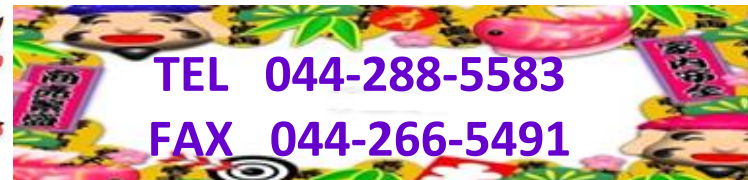


2018年
1月

和楽の健康味彩メニュー

☆普通ライスのエネルギー量は370kcalです。
☆新メニュー登場!! 当店の元気な配達員が美味しいお弁当を全力でお届け致します。



TEL 044-288-5583

FAX 044-266-5491

1月

kcal=エネルギー P=たんぱく質 F=脂質 C=炭水化物 塩=塩分相当量

1 (月)	元旦 お休み	 お休み
2 (火)	お正月休み お休み	 お休み
3 (水)	お正月休み お休み	 お休み
4 (木)	新年の始まりはハンバーグから ハンバーグステーキ	イカフライ 五目ひじき煮 451kcal P:21.4g F:19.2g C:48.2g 塩:2.7g
5 (金)	ご飯が進む自家製甘酢 鶏から揚げ甘酢あん	さば味噌焼 トマトシチュー 427kcal P:25g F:18.8g C:39.5g 塩:2.8g
6 (土)	チーズが沢山入ってます チキンチーズカツ	甘酢肉団子 牛ごぼう煮 412kcal P:22.3g F:17.6g C:41.2g 塩:2.8g

8 (月)	成人の日 ハム天	赤魚照焼 ポークチャップ 410kcal P:22.8g F:20.3g C:34.1g 塩:2.8g
9 (火)	ぷりぷり海老がぎっしり 海老カツ	シェルサラダ 牛すき煮 420kcal P:23.2g F:20.8g C:34.9g 塩:2.4g
10 (水)	鶏肉だからヘルシー 和風つくね焼き	アジ磯辺天 ハッシュドビーフ 424kcal P:25.1g F:19.6g C:36.8g 塩:2.7g
11 (木)	味噌のパワーでお肉柔らか 鶏辛味噌焼	ハムベーコンランチ 牛肉じゃが 425kcal P:22.6g F:19.5g C:39.8g 塩:2.8g
12 (金)	大きいとんかつをど〜んと とんかつ玉子あんかけ	麻婆茄子 大根サラダ 418kcal P:22.7g F:20.4g C:35.9g 塩:2.7g
13 (土)	肉の配合にこだわりました スペシャルハンバーグ	チーズクリームソース 厚揚げチゲ 443kcal P:23.4g F:20.7g C:40.7g 塩:2.7g

新年あけましておめでとうございます。 本年もどうぞ宜しくお願い致します。

和楽の「高級懐石弁」

詳しくは
<http://waraku.net> へ!
パンフレットも御座います。



当店の揚げ物は、すべて『日清キャノーラ油』を使用しております。
キャノーラ油はカラッとサクッと揚がり、コレステロール0(ゼロ)の栄養機能食品(ビタミンE)です。
だから当店の揚げ物はサラッとしています。



◎お願い◎

- ☆仕入の都合により献立が予告なく変更する場合がございますが、ご了承ください。
- ☆お弁当は直射日光を避けた場所で保管し、13時30分までにお召し上がり下さい。
- ☆タバコの吸殻、ガム等を容器に入れしないで下さい。
- ☆栄養成分はおかずのみの数値です。普通ライスは370kcalです。
- ☆弊社使用のお米は全て国産米を使用しております。

